

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S
CAMP. REG. DI OCTATHLON CADETTI E ESATHLON CADETTE
+ TROFEO REGIONALE DI STAFFETTE
+ Gare Extra ASS. UOMINI/DONNE**

Stadio "Guidobaldi" RIETI, Sabato e Domenica 26 e 27 Aprile 2025

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI Tel e Fax. 0746.270085/271773 - E-mail: milardi@hotmail.it
IMPIANTO GARA:	Pistino Indoor, Stadio "Raul Guidobaldi", Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID639465 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
ISCRIZIONI:	Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Giovedì 24 Aprile 2025 alle ore 18:00.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse iscrizioni fino ad un'ora prima della gara. (vedere Tariffe applicate Attività → Regolamenti)
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:	l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 25 Aprile 2025 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI	60' prima dell'inizio della gara.
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima della prima gara di giornata. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
REFERENTI:	Delegato Tecnico: Francesca Fabrizi Ref. Organizzativo e Tecnico: Alberto Milardi Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli, tel. 3357624042, mail: iscrizioni@fidallazio.it
PROGRAMMA TECNICO TROFEO REG. STAFFETTE:	Allievi/e: 4x100,4x400 J/P/S m/f: 4x100,4x400
PROGRAMMA TECNICO PROVE MULTIPLE	CADETTI OCTATHLON: 1a giornata: 100hs,disco,asta,giavellotto 2a giornata: lungo,peso,alto,1000m CADETTE: ESATHLON: 1a giornata: 80hs,lungo,giavellotto 2a giornata: peso,alto,600m ALLIEVI DECATHLON: 1° giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400mt giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500m
ALLIEVE EPTATHLON:	

1° giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200mt

2° giornata = Lungo, Giavellotto, 800m

J/P/S M DECATHLON:

1° giornata = 100mt, Lungo, Peso, Alto, 400m

2° giornata = 110Hs, Disco, Asta, Giavellotto, 1500m

J/P/S F EPTATHLON:

1° giornata = 100Hs, Alto, Peso, 200m

2° giornata = Lungo, Giavellotto, 800m

PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA: **Assoluti Uomini/Donne:** Triplo (solo Uomini minimo 12,80) , 150m, 500m(Invito), 300m, Staffetta Svedese (Allievi/allieve), 80hs cadette, 100hs cadetti, 4x100 cadetti/e, 400hs Donne

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI SABATO 26 APRILE
2025 ORE 11:00**

ORA	PM ALL-JUN PRO-SEN-SM	PM ALL-JUN PRO-SEN-SF	PM CADETTI	PM CADETTE	STAFFETTE	EXTRA
12:00	100 mt					
12:15		100 Hs (0,84)				
12:25						100 Hs (0.84) cadetti
12:30	Salto in Lungo		100 Hs (0.84)			
12:40		100 Hs (0,76)				
12:55				80 Hs (0.76)		
13:00		Salto in Alto	Disco			
13:15						80 Hs (0.76) cadette
13:30				Salto in Lungo		
13:45	Getto del Peso					
14:45			Asta	Giavellotto		
15:00		Getto del Peso				
15:30	Salto in Alto					150m ASS.UOMINI
16:00						150m ASS.DONNE
16:30		200mt	Giavellotto			
16:40					4x100m Uomini	
17:10					4x100m Donne	
17:25					4x100 cadetti	
17:30					4x100 cadette	

17:40	400mt					Triplo Uomini Minimo 12,80
18:00						500m UOMINI (INVITO)
18:15						500m DONNE (INVITO)

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI DOMENICA 27 APRILE 2025 ORE 10:00

ORA	PM ALL-JUN PRO-SEN-SM	PM ALL-JUN PRO-SEN-SF	PM CADETTI	PM CADETTE	STAFFETTE	GARE EXTRA
11:00	110 hs (1,06) 110 hs (1,00) 110 hs (0,91)		Salto in Lungo	Getto del Peso		
11:30	Disco					
12:00		Salto in Lungo				
12:30			Getto del Peso	Alto		400Hs Donne
13:00	Asta					
13:30		Giavellotto				300 ass. Uomini
14:00			Alto			300 ass. Donne
14:30				600m		
14:45					4x400m Uomini	
14:55					4x400m Donne	
15:00	Giavellotto	800mt				
15:30			1000m			
16:15	1500mt					
16:30						Staffetta svedese Allievi/e

L'orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti.

